מטעמי תורת חיים

פרשת ויצא – סוד השינה של האדם

יעקב אבינו שכב לישון בלילה לאחר שלא ישן ארבע עשרה שנה בהן למד תורה בבית עֵבֶר, כפי שנאמר "וַיִּפְגַּע בַּמָּקוֹם וַיָּלֶן שָׁם כִּי בָא הַשֶּׁמֶשׁ וַיִּקַּח מֵאַבְנֵי הַמָּקוֹם וַיָּשֶׂם מְרַאֲשֹׁתָיו **וַיִּשְׁכַּב בַּמָּקוֹם הַהוּא**" (בראשית כח, יא) (רש"י בראשית כח, יא). **ואין הכוונה שיעקב לא ישן כלל בבית עבר, לפי שאי אפשר לאדם לחיות בלי שינה** (ראה גמ' שבועות דף כה ע"א, גמ' נדרים דף טו ע"א), אלא שבכל אותם השנים שהיה יעקב בבית עבר, הוא לא פשט את כל גופו על מיטה או על גבי קרקע כדרך השוכבים שינת קבע, אלא רק היה ישן שינת עראי על הספר בזמן שהיה עוסק בתורה (ר'בינו אפרים על התורה' פרשת ויצא בפסוק 'וישכב במקום').

ויש להתבונן, מדוע ה' יתברך חקק בטבע הבריאה שבני האדם ירגישו הכרח בגופם לשקוע בשינה מידי לילה ולילה?

ששים ריבוא מלאכים קדושים מפילים שינה בלילה על כל בני האדם

כאשר רצה הקב"ה לזווג לאדם הראשון אשה על מנת שיפרה וירבה (פירושו של ר' דוד לוריא (הרד"ל) על פרקי דרבי אליעזר פרק יב ד"ה 'ברא שינת חיים'), **הוא החליט לברוא את 'השינה'** ('פרקי דרבי אליעזר' לר' אליעזר בן הורקנוס פרק יב ד"ה מה עשה), **וחידש אז בטבע** (פירושו של ר' דוד לוריא (הרד"ל) על פרקי דרבי אליעזר פרק יב ד"ה 'אדם שוכב וישן') **שכאשר אדם שוכב באה לו שינה** ('פרקי דרבי אליעזר' פרק יב ד"ה 'מה עשה' ועפ"י רד"ל שם) **שהיא טובה מאוד עבורו, ובלעדיה ייחלש כוחו** ('נזר הקודש' לר' יחיאל מיכל מגלוגא על בראשית רבה יז, ו ד"ה תחלת מפלה). **אז הקב"ה הפיל על אדם הראשון 'תרדמה'** ('פרקי דרבי אליעזר' לר' אליעזר בן הורקנוס פרק יב ד"ה מה עשה) **שהיא שינה עמוקה המבטלת את הרגשת הכאב של האדם** ('רד"ל' על פרקי דרבי אליעזר פרק יב ד"ה 'ויחס עליו וכו'), **ולקח עצם מעצמותיו ובשר מבשרו ועשה מהם את האשה,** כפי שאמר עליה אדם הראשון "זֹאת הַפַּעַם עֶצֶם מֵעֲצָמַי **וּבָשָׂר** מִבְּשָׂרִי" (בראשית ב, כג) ('פרקי דרבי אליעזר' פרק יב ד"ה מה עשה).

ה' מינה את המלאך ששמו אתיא"ל ('ישרשי השמות' להרמ"ז מערכת א אות לג) **ויש אומרים ששמו איתיא"ל** ('דבק מאחז' לר' אברהם חמוי מערכת ש אות כא) **להיות השר הממונה על השינה, ונתן בכוחו להפיל שינה על כל בני האדם** ('ישרשי השמות' להרמ"ז מערכת א אות לג. עפ"י 'דבק מאחז' לר' אברהם חמוי מערכת ש אות כא ועי"ש). **לכן יש סגולה למי שלא יכול לישון, לכוון בשמו של המלאך ואז יישן מיד** ('יפה ללב' לר' יצחק פאלאגי' חלק ב סימן רלט אות ד, 'סגולות ישראל' לר' שבתי איש ליפשיץ מערכת ש אות כה). וכבר שלח הקב"ה את המלאך הממונה על השינה לנדד את שינתו של אחשורוש הרשע, והוא חבט את אחשורוש בקרקע שלוש מאות ששים וחמש פעמים, והיה עומד על גביו ואומר "**כפוי טובה, כפוי טובה! עמוד ועשה טובה למי שעשה איתך טובה!**" ומיד קם אחשורוש ואמר להביא לו את ספר הזכרונות שנאמר "בַּלַּיְלָה הַהוּא **נָדְדָה** שְׁנַת הַמֶּלֶךְ וַיֹּאמֶר לְהָבִיא אֶת סֵפֶר הַזִּכְרֹנוֹת דִּבְרֵי הַיָּמִים" (אסתר ו, א) ('ילקוט שמעוני' על מגילת אסתר רמז תתרנז).

כאשר רוצה הקב"ה להפיל שינה בלילה על כל בני האדם (זוהר פרשת מצורע דף נב ע"ב ד"ה בשעתא) **יורדים ששים ריבוא מלאכים קדושים מלמעלה והם מפילים עליהם שינה** (זוהר פרשת תרומה דף קעג ע"א ד"ה רזא דחכימין, 'מקור חיים' לר' חיים הכהן תלמיד מהרח"ו בחלק הנהגת הבוקר דף יז ע"א ד"ה 'הנה מבואר מדברי המאמר'), **ואז בני האדם נקשרים בשינה** (זוהר פרשת מצורע דף נב ע"ב ד"ה בשעתא). ומכיוון שהשינה באה מצד הקדושה, על כן תיקנו לברך לפני השינה ברכה "הַמַּפִּיל חֶבְלֵי שֵׁנָה עַל עֵינַי וּתְנוּמָה עַל עַפְעַפַּי וּמֵאִיר לְאִישׁוֹן בַּת עָיִן. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹקַי וֵאלֹקֵי אֲבוֹתַי שֶׁתַּשְׁכִּיבֵנִי לְשָׁלוֹם וְתַעֲמִידֵנִי לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם וְתֵן חֶלְקִי בְּתוֹרָתֶךָ, וְתַרְגִּילֵנִי לִדְבַר מִצְוָה וְאַל תַּרְגִּילֵנִי לִידֵי חֵטְא וְלֹא לִידֵי נְסָיוֹן וְלֹא לִידֵי בְּזָיוֹן וְיִשְׁלֹט בִּי יֵצֶר הַטּוֹב וְאַל יִשְׁלֹט בִּי יֵצֶר הָרָע וְתַצִּילֵנִי מִפֶּגַע רָע וּמֵחֲלָאִים רָעִים וְאַל יַבְהִילוּנִי חֲלוֹמוֹת רָעִים וְהִרְהוּרִים רָעִים וּתְהֵא מִטָּתִי שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ וְהָאֵר עֵינַי פֶּן אִישַׁן הַמָּוֶת בָּרוּךְ אַתָּה ה' הַמֵּאִיר לָעוֹלָם כֻּלּוֹ בִּכְבוֹדוֹ" ('מקור חיים' לר' חיים הכהן תלמיד מהרח"ו בחלק הנהגת הבוקר דף יז ע"א ד"ה 'הנה מבואר מדברי המאמר').

כשרוצות נשמות בני האדם לעלות למעלה בלילה לטהרה, אז 'החיצונים' אינם מניחים להם כי הם מבדילים בין הנשמות לבין קונם ('זכר דוד' לר' דוד זכות ממודינא מאמר א תחילת פרק צ ד"ה ינוח האדם). **לכן יורדים ששים ריבוא המלאכים ומפילים שינה על בני האדם** (זוהר פרשת תרומה דף קעג ע"א ד"ה רזא דחכימין, 'מקור חיים' לר' חיים הכהן תלמיד מהרח"ו בחלק הנהגת הבוקר דף יז ע"א ד"ה 'הנה מבואר מדברי המאמר'), **ובעוד הם ישנים יורדים שם 'החיצונים' ו'רוח הטומאה' ושולטים על אותם בני האדם**, וכשהחיצונים יורדים על האדם אז כנגדם המלאכים הקדושים עולים למעלה ועמהם עולות כל הרוחות של בני האדם המבקשות לעלות למרומים ('עפ"י 'זכר דוד' לר' דוד זכות ממודינא מאמר א תחילת פרק צ ד"ה ינוח האדם). **וזה הטעם שהמאכלים המונחים תחת המיטה שהישן מאהיל עליהם נטמאים, כי 'רוח הטומאה' שורה על האדם בשעת השינה** ('זכר דוד' מאמר א' פרק כג דף נח ע"א ד"ה וראיתי להר"ב תורת חיים). וכנגד זה לאדם הישן יש גם חלומות שיכולים להיות 'אחד משישים בנבואה', מכוח המלאכים שהביאו אליו את השינה ('זכר דוד' מאמר א תחילת פרק צ ד"ה ינוח האדם).

השינה דומה למיתה כי הנשמה והרוח של האדם יוצאות ממנו

מיד ('פירושי ר' אלעזר מגרמייזא' פרשת בראשית על הפסוק 'ותצא רוב רוח הימין') **בשעה שאדם הולך לישון בלילה, יוצא מגופו חלק 'הנשמה'** ('זוהר פרשת חיי שרה דף קכא ע"ב ד"ה תא חזי בשעתא דבר נש, זוהר פרשת לך לך דף פג ע"א ד"ה רבי שמעון הוה, זוהר פרשת וישלח דף קסט ע"ב ד"ה דהא לית ליה) **וגם חלק 'הרוח'** ('קהלת יעקב' לר' יעקב צבי יאליס ערך ש"י ד"ה שינה סוד השינה) **בסוד "בְּיָדְךָ אַפְקִיד רוּחִי"** (תהלים לא, ו) ('עץ חיים' שער ה פרק ה ד"ה 'וזה סוד בידך אפקיד רוחי'), **דרך הגרון** (ספר 'רזיאל המלאך' דף ח ע"א ד"ה אף הפנימי) **והאף** ('פירושי ר' אלעזר

ניתן לרכוש את שני ספרי המחבר עם אותיות מאירות עיניים **ומפתח ערכים מפורט**. כל ספר מכיל כחמישים מאמרים בסגנון העלונים, **בנושאים מרתקים על כל חמשה חומשי תורה** – טעמי המצוות, סודות התורה וגלגולי נשמות.
הספרים כוללים הסכמות נלהבות של גדולי ישראל שליט"א
ניתן לקבל פרטים בטלפון 052-718-3300




מגרמייזא פרשת בראשית על הפסוק 'ותצא רוב רוח הימין'). **ואז עולה 'הנשמה' למעלה** (זוהר פרשת ויקהל דף קצה ע"ב ד"ה מאי טעמא דא) **יחד עם 'הרוח'** ('ספר הליקוטים' חלק א' להרמ"ד וואלי בנושא 'בענין התחברות הנר"ן וכו'), **ואילו חלק 'הנפש' מתאסף ונטמן עם כוחותיו בלב האדם שנאמר "אֲנִי יְשֵׁנָה וְלִבִּי עֵר"** ('שיר השירים ה, ב) ('עץ חיים' שער ה פרק ה ד"ה וזה סוד בידך אפקיד). באותה השעה הגוף מתאוות לאותם חלקים ואומר **"נַפְשִׁי אִוִּיתִיךְ בַּלַּיְלָה אַף רוּחִי בְּקִרְבִּי אֲשַׁחֲרֶךָּ"** (ישעיה כו, ט) (זוהר פרשת אחרי מות דף סז ע"ב בשם רבי יוסי).

בעת השינה והשכיבה של האדם הוא נעשה כאילו בטל ממציאותו ("לקוט מנחם' לר' מנחם מרימנוב פרשת כי תבוא ד"ה עתה הנה אגיד לכם) **ונשאר בו רק הכוח שבדמו לקיום הגוף** (זוהר פרשת ויקהל דף רטו ע"ב ד"ה פתח ואמר לא תאכלו), **כאשר גופו שוכב כמו אבן דומם** (זוהר פרשת ויקהל דף ריג ע"ב ד"ה נפשא אזלת. ראה זוהר פרשת ויקהל דף קצה ע"ב ד"ה מאי טעמא דא). **ומה שמחייה אותו הוא החלק הרוחני שבליבו, אשר מחמם משם את כל הגוף** ('נזר הקודש' בראשית רבה פרשה יד סימן יא ד"ה אם ישים). **ואז האדם טועם 'טעם מיתה'** (זוהר פרשת ויקהל דף רטו ע"ב ד"ה פתח ואמר לא תאכלו, זוהר פרשת וישלח דף קסט ע"ב ד"ה דהא לית ליה, זוהר פרשת במדבר דף קיט ע"א ד"ה תא חזי, זוהר פרשת במדבר קכ ע"ב ד"ה אלא רזא, זוהר פרשת נשא דף קכא ע"ב ד"ה תא חזי בשעתא) **במקצת, וכפי שאמרו רבותינו כי השינה היא "אחד משישים למיתה"** (ראה גמ' ברכות דף נז ע"ב) ('דרך ה'' לרמח"ל חלק ד פרק ו אות ב).

והסיבה לכך שאדם טועם בה 'טעם מיתה', כי השינה היא חלק מהמיתה. ועניינה ממש כמו 'מיתה' שאז הגוף מת והנשמה שָׁבָה אל מנוחתה ('מעבר יבק' שפת אמת פרק יח ד"ה ולכן כדי שיהא). מטעם זה 'המיתה' נקראת גם בשם 'שינה' כפי שנאמר על תחיית המתים לעתיד לבוא "וְרַבִּים מִיְּשֵׁנֵי אַדְמַת עָפָר יָקִיצוּ" (דניאל יב, ב). וכן בלשון רבותינו 'המיתה' נקראת "כַּד דְּמַדְּ" (ראה 'ויקרא רבה' פרשה ל אות א, ראה 'שיר השירים רבה' פרשה ו סימן ב אות ד-ו) **וזה** בארמית לשון 'שינה' ('פרי צדיק' לר' צדוק הכהן מלובלין לראש חודש כסלו אות ג ד"ה כל חודש יש). **לכן הישן נחשב למת** ('עפ"י 'תנא דבי אליהו' זוטא פרק טו אות ז ד"ה אמר דוד המלך), **רק ההבדל בין המיתה לבין השינה הוא שבמיתה יוצאת גם 'הנפש' מהגוף, ואילו בשינה 'הנפש' לא יוצאת** ('ליקוטי תורה' להאר"י ז"ל פרשת האזינו ד"ה וכשאדם בעה"ז ואינו עוסק) **ורק 'הרוח' ו'הנשמה' יוצאות מהגוף**. ולולא יציאת 'הרוח' ו'הנשמה' בעת השינה לא היה האדם טועם בכלל טעם מיתה ('ספר הליקוטים' להרמ"ד וואלי חלק א' בנושא 'בענין התחברות הנר"ן וכו' ').

הנשמה יכולה להשיג בשינה השגות נפלאות שאינה יכולה להשיג בְּהָקִיץ

הקב"ה נתן לאדם בטבעו שהוא יישן (ביאור הגר"א למשלי יט, כג ד"ה יראת ה'), **משום שהשינה הוא 'אחד משישים במיתה' ויכול האדם להשיג על ידה דברים** ('פרי צדיק' לר' צדוק הכהן מלובלין בחלק 'לראש חודש כסלו' אות ב) **עליונים** ('מעבר יבק' שפת אמת פרק יח ד"ה ולכן כדי שיהא) **בתורה** ('פרי צדיק' לראש חודש כסלו אות ג), **אשר אין אדם יכול להשיג בשום אופן כשהוא בְּהָקִיץ בעוד נשמתו בגופו** ('פרי צדיק' בחלק 'לראש חודש כסלו' אות ב), **אפילו אם יעמול ויתייגע – כי הגוף הוא 'מסך מבדיל' לנשמה** (הקדמה לביאור הגר"א על 'ספרא דצניעותא' ד"ה וגדולה מזו הוא), **ורק לאחר המוות יכול להשיגם** ('פרי צדיק' בחלק 'לראש חודש כסלו' אות ב) (וראה עוד בנושא ב'שער המצוות' להאר"י ז"ל פרשת ואתחנן ד"ה עוד דע טעם אחר, וכן בפירוש 'זיקוקין דנורא' על 'תנא דבי אליהו' רבא פרק יח, קה). לכן אם כל מעשיו של האדם הם לשם שמים, אז נשמתו תעלה בעת השינה למעלה בגן עדנים ותחזור אליו "חֲדָשִׁים לַבְּקָרִים" (איכה ג, כג) כשהיא מעוטרת ומקודשת יותר ממה שעלתה ('זכר דוד' לר' דוד זכות ממודינא מאמר א תחילת פרק צ ד"ה ינוח האדם).

ואם האדם עָמֵל בתורה תמיד ביום ובלילה ('פרי צדיק' פרשת וילך ושבת תשובה אות ג) **והוא חשוב וחביב למעלה** ('יסוד יוסף' רבו של מחבר 'קב הישר' פרק סא ד"ה ע"כ הירא לדבר ה') **אזי יזכה ל'תורה שבעל פה' גם בלילה בעת השינה** ('פרי צדיק' פרשת וילך ושבת תשובה אות ג), כפי שזכה לכך יעקב אבינו שנאמר "וַיִּיקַץ יַעֲקֹב מִשְּׁנָתוֹ" (בראשית כח, טז) ודרשו רבותינו שקם **'מִמִּשְׁנָתוֹ'** ('בעל הטורים' בראשית כח, טז ע"י"ש). **וזה משום שבשעת השינה הנשמה מופשטת מהגוף ויכולה להיות מלובשת בלבוש עליון הנקרא 'חלוקא דרבנן' ורזיה**. ואז יכול אדם ללמוד בשעה אחת דברים שאי אפשר ללמוד פה בארץ במשך שבעים שנה (ביאור הגר"א למשלי יט, כג ד"ה יראת ה'), ויכול להשיג השגות גבוהות כמו לאחר המיתה ('פרי צדיק' לראש חודש כסלו אות ג) ולשבוע בהן שנאמר "וְשָׂבֵעַ יָלִין" (משלי יט, כג) (ביאור הגר"א למשלי יט, כג ד"ה יראת ה').

השינה היא מנוחה לנשמה כדי שתדבק בקדושה ('שער החצר' לר' דוד בן שמעון סימן תקמ בשם 'יחסד לאברהם'), ומה שהנשמה משיגה השגות נוראות ונפלאות בשינה על ידי עלייתה בשעשוע העליון לישיבה של מעלה, בלא שהיא מתייגעת – **הרי היא 'טעימה' שנותן הקב"ה לאדם בעולם הזה מעין 'עולם הבא'** (הקדמה לביאור הגר"א על 'ספרא דצניעותא' ד"ה וגדולה מזו הוא. וראה בזה על אלישע הנביא בזוהר פרשת בשלח דף מד ע"א ד"ה 'אלא שפיר קאמר' ובמפרשים שם). **לכן אין מהלימוד שבשינה שום שכר כלל, אלא זהו השכר בעצמו** (ביאור הגר"א למשלי יט, כג ד"ה יראת ה'). **ויכולה הנשמה להביא אחר כך את מה שלמדה למעלה, אל הגוף למטה בעולם הזה**. ועל זה רמז הכתוב "הֵיתָה כָּאֱנִיּוֹת סוֹחֵר מִמֶּרְחָק תָּבִיא לַחְמָהּ" (משלי לא, יד) (ביאור הגר"א למשלי לא, יד. ועיין 'שער הגלגולים' תחילת הקדמה יז ד"ה והיא מקושרת). **על כן 'השינה' היא תיקון גדול שתיקן הקב"ה לאדם** ('מעבר יבק' לר' אהרן ברכיה ממודינא חלק שפת אמת פרק יז סוף ד"ה הנה כי המיתה).

יש צדיקים שמוסרים את נשמתם למעלה בעת השינה, ואז הם משוטטים בעולמות העליונים והולכים מ'ישיבה' ל'ישיבה' כדי ללמוד שם ('אמרי נועם' פרשת ויצא אות ב ד"ה 'ולזה שפיר שייך' וכתב שזה ידוע מדברי הקדושים). **מעין זה היה עם דוד המלך עליו השלום**, שכאשר הוא ברח מפני שאול המלך והלך אל שמואל הנביא כפי שנאמר "וְדָוִד בָּרַח וַיִּמָּלֵט וַיָּבֹא אֶל שְׁמוּאֵל הָרָמָתָה וַיַּגֶּד לוֹ אֵת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה לוֹ שָׁאוּל וַיֵּלֶךְ הוּא וּשְׁמוּאֵל וַיֵּשְׁבוּ בְּנָיוֹת" (שמואל א' יט, יח) **אמרו רבותינו כי דוד למד שם בלילה אחד מה שתלמיד ותיק לא לומד במאה שנה** ("לקוט שמעוני' שמואל א' רמז קכט ד"ה ודוד ברח וימלט), **כי הוא הצליח בכוח שמואל הנביא לפשוט מעליו את החומר הגשמי שמעכב, ואז רוחו קיבצה את כל החכמה באותו הלילה כך שהיה יכול ללמוד הרבה מאוד בלילה אחד** ('שם הגדולים' להחיד"א מערכת י' בסוף ערך ר' יצחק לוריא).

וכן היה גם עם שלמה המלך שהשיג את כל חכמתו בחלום הלילה ('פרי צדיק' פרשת וילך ושבת תשובה אות ג ד"ה ואמר אחר כך, 'פרי צדיק' לראש חודש כסלו אות ב ד"ה שמות חדשים אלו), שכאשר הקב"ה התגלה אליו בשינה נאמר "בְּגִבְעוֹן נִרְאָה יְהוָה אֶל שְׁלֹמֹה בַּחֲלוֹם הַלָּיְלָה וַיֹּאמֶר אֱלֹקִים שְׁאַל מָה אֶתֵּן לָךְ" (מלכים א' ג, ה). ושלמה ביקש אז חכמה, וה' נתן לו שנאמר "הִנֵּה עָשִׂיתִי כִּדְבָרֶיךָ הִנֵּה נָתַתִּי לְךָ לֵב חָכָם וְנָבוֹן" (מלכים א' ג, יב), וזהו מה שנאמר "וַיִּתֵּן אֱלֹקִים חָכְמָה לִשְׁלֹמֹה וּתְבוּנָה הַרְבֵּה מְאֹד וְרֹחַב לֵב כַּחוֹל אֲשֶׁר עַל שְׂפַת הַיָּם : וַתֵּרֶב חָכְמַת שְׁלֹמֹה מֵחָכְמַת כָּל בְּנֵי קֶדֶם וּמִכֹּל חָכְמַת מִצְרָיִם : וַיֶּחְכַּם מִכָּל הָאָדָם מֵאֵיתָן הָאֶזְרָחִי וְהֵימָן וְכַלְכֹּל וְדַרְדַּע בְּנֵי מָחוֹל וַיְהִי שְׁמוֹ בְכָל הַגּוֹיִם סָבִיב" (מלכים א' ה, ט-יא), **ולא היה יכול שלמה המלך להשיג את כל החכמה הזאת בְּהָקִיץ** ('פרי צדיק' לר' צדוק הכהן מלובלין בחלק 'לראש חודש כסלו' אות ב ד"ה שמות חדשים אלו).

כך היה גם עם האר״י ז״ל (ספרי צדיק׳ לר׳ צדוק הכהן מלובלין בחלק לראש חודש כסלו אות ב ד״ה שמות חדשים עלו) שבכל לילה ולילה אחרי שהיה מתחיל לישון, היתה נשמתו עולה בשבילים ונתיבים לישיבה שברקיע, והיתה בוחרת שם באיזו ישיבה ללמוד. **והיה אומר האר״י ז״ל שגם אם יכתוב במשך שמונים שנה מהחכמה והסודות העליונים שמוסרים לו בלילה אחד, לא יספיק לכתוב את הכל** (׳שבחי האר״י׳ שבתוך ליקוטי הש״ס דף לו ע״א-ע״ב ד״ה וחבה יתירה). **ופעם אחת תלמידו ר׳ חיים ויטאל** (עפ״י ׳יסוד יוסף׳ פרק סא ד״ה ע״כ הירא לדבר ה׳) ראה שהאר״י ז״ל היה ישן ביום שבת ושפתותיו היו מלחשות, לכן עמד שם לידו לראות אם יבין איזה דבר ממנו. **באותה שעה התעורר האר״י ז״ל ואמר לו שעתה קיבלה נשמתו סודות עליונים שצריך כמה שנים לאומרם, ובעבור כבודו הוא התעורר** (׳שם הגדולים׳ להחיד״א מערכת י ערך ר׳ יצחק לוריא). וכן סיפר הגאון מווילנא על עצמו כי יש לו עליית נשמה מידי לילה בלילה, מיום שעמד על דעתו (הקדמה לביאור הגר״א על ׳ספרא דצניעותא׳ ד״ה וגדולה מזו הוא).

נשמת האדם עולה בעת השינה להעיד ולחתום על כל המעשים שעשה האדם

כאשר הנשמה עולה למעלה בעת השינה, היא נבחנת על כל מה שעשתה ביום (זוהר פרשת נשא דף קכא ע״ב ד״ה תא חזי בשעתא שבני) **ונותנת דין וחשבון** (׳שער המצוות׳ להאר״י ז״ל פרשת ואתחנן ד״ה עוד דע טעם אחר) **ודנים אותה** (זוהר פרשת לך לך דף צב ע״א ד״ה אימתי דיינין) **בפני בית דין של הקב״ה** (זוהר פרשת חיי שרה דף קכא ע״ב ד״ה תא חזי בשעתא). **ואז היא מתחייבת בדינה** (זוהר פרשת לך לך דף צב ע״א ד״ה קאים מאן) **וכל מעשיה נכתבים שם** (זוהר פרשת נשא דף קכא ע״ב ד״ה תא חזי בשעתא שבני) **והנשמה חותמת עליהם שנאמר ״בְּיַד כָּל אָדָם יַחְתֹּום״** (איוב לז, ז) (׳עץ הדעת טוב׳ למהרח״ו חלק שני על ספר איוב פרק לב אות לו בפסוק ׳ביד כל אדם יחתום׳, ׳שלה״ הקדוש׳ מסכת חולין ד״ה ׳כתב הכלבו׳ בהגהה. ראה ׳תיקוני הזוהר׳ תיקון חמישאה דף קמג ע״א ד״ה ואית חובין). **לכן נכון שכל אדם יעשה וידוי ותשובה לפני השינה, בכדי שיישן בלי עוון** (׳מזמור לאסף׳ חלק ׳מוסר לקו״ש על המטה׳ ד״ה בכל לילה ולילה).

ומכיוון שבית דין של מעלה לא דן בלי עדים, לכן הנשמה בעצמה (׳כתם פז׳ לר׳ שמעון לביא על זוהר פרשת לך לך דף צב ע״א ד״ה אימתי דיינין להההוא קלא) **מעידה על כל מעשיו של האדם** (זוהר פרשת נשא דף קכא ע״ב ד״ה תא חזי בשעתא שבני, זוהר פרשת אחרי מות דף סז ע״א ד״ה רבי יוסי אמר, זוהר פרשת לך לך דף צב ע״א ד״ה אימתי דיינין) **כפי שעשה בגלוי ובסתר** (׳כתם פז׳ על זוהר פרשת לך לך דף צב ע״א ד״ה אימתי דיינין להההוא קלא), **וכן על כל תיבה ותיבה שיצאה מפיו** (זוהר פרשת נשא דף קכא ע״ב ד״ה תא חזי בשעתא שבני), **והודאת עצמו שהיא נשמתו שווה כמו מאה עדים** (׳כתם פז׳ על זוהר פרשת לך לך דף צב ע״א ד״ה אימתי דיינין להההוא קלא). ועל כן הוזהר האדם מפני נשמתו שנאמר ״מְשֻׁכֶּבֶת חֵיקֶךָ שְׁמֹר פְּתָחֵי פִיךָ״ (מיכה ז, ה) (ראה גמ׳ תענית דף יא ע״א) (זוהר פרשת נשא דף קכא ע״ב ד״ה כד ההיא מלה, זוהר פרשת לך לך דף צב ע״א ד״ה אימתי דיינין).

הנשמה מופקדת בידי הקב״ה בעת השינה והוא נאמן להשיבה אל האדם

בכל לילה הנשמה יוצאת והקב״ה לוקח אותה, ולמחרת משיבה לחיקו של האדם (׳תנא דבי אליהו׳ רבא פרק ב אות יב ד״ה אמר דוד המלך, ׳תנא דבי אליהו׳ זוטא פרק טו אות ז ד״ה אמר דוד המלך, ׳זוהר חדש׳ מדרש רות דף קח ע״א ד״ה ותקראנה לו וד״ה ולפיכך צריך, ׳זוהר חדש׳ בראשית דף כג ע״ב ד״ה רבי יצחק אמר). **וזה נעשה אף על פי שהנשמה בעת השינה יוצאת והולכת למעלה לתת דין וחשבון על מעשיה** (׳גבול בנימין׳ לר׳ בנימין הכהן חלק ב דרוש כט דף קפא ע״ב טור א ד״ה ׳כלכל הדברים), **ונמצאת חייבת כמה חובות** (׳זוהר חדש׳ מדרש רות דף קח ע״א ד״ה ותקראנה לו וד״ה ולפיכך צריך, ׳זוהר חדש׳ בראשית דף כג ע״ב ד״ה רבי יצחק אמר) **עד שלא ראוי להשיבה חזרה אל האדם בעולם הזה** (עפ״י זוהר פרשת במדבר דף קיט ע״א ד״ה כך ההוא אילנא). **ולא עוד אלא הנשמה מוחזרת אל האדם שנרדם על אף שכבר טעם את ׳טעם המוות׳ בשינה** (זוהר פרשת ואתחנן דף רס ע״א ד״ה תא חזי).

והסיבה שהקב״ה משיב את הנשמה, לפי שהיא עלתה באותה שעה רק **בפיקדון** אצלו (זוהר פרשת בלק דף קצח ע״ב ד״ה מתחייבי בכמה, זוהר פרשת ואתחנן דף רס ע״א ד״ה תא חזי עיטא). **לכן הוא מחזיר את הפיקדון** (׳זוהר חדש׳ מדרש רות דף קח ע״א ד״ה ולפיכך צריך) **מתוך נאמנות גדולה** (׳זוהר חדש׳ בראשית דף כג ע״ב ד״ה רבי יצחק אמר אפילו) ומתקיים הפסוק ״אִם חָבֹל תַּחְבֹּל שַׂלְמַת רֵעֶךָ **עַד בֹּא הַשֶּׁמֶשׁ תְּשִׁיבֶנּוּ לֹו**״ (שמות כב, כה) (׳זוהר חדש׳ מדרש רות דף קח ע״א ד״ה ולפיכך צריך). וכן נאמר על זה ״חֲדָשִׁים לַבְּקָרִים **רַבָּה אֱמוּנָתֶךָ**״ (איכה ג, כג) (׳זוהר חדש׳ בראשית דף כג ע״ב ד״ה רבי יצחק אמר אפילו), **כלומר שרבה היא הנאמנות של הקב״ה להחזיר את הפיקדון** (׳סדר היום׳ לר׳ משה בן מכיר בחלק ׳סדר קריאת שמע על מטתו׳ ד״ה ולפי שראיתי הרבה). ואפילו אם בעת שהאדם הלך לישון הגיע זמנו למות – אף על פי כן לא יעכבו את הנשמה שלו אשר עלתה למעלה בעת השינה, אלא מחזירים אותה לגופו. **לפיכך יש קבלה בידנו שאין אדם מת מתוך שינה, אלא קודם מחזירים את נשמתו לגופו ורק אז שבים ונוטלים אותה ממנו** (׳טעמי המצוות׳ להרדב״ז מצוה רי ד״ה שלא יכחש בממון, שו״ת הרדב״ז חלק ג סימן תפה ד״ה ולענין אם).

ואף אם האדם אינו עוסק בעולם הזה בתורה שהיא ׳המזון׳ של הנשמה, שאז היה ראוי שתישאר נשמתו למעלה גם אחרי שינת הלילה כי היא ׳בת מלך׳ ונהנית מזיו השכינה שם ואילו האדם למטה לא זן אותה, **אף על פי כן נאמן הוא ה׳ להשיב את הפיקדון, והוא משיב את הנשמה אל האדם בעל כורחה** (׳ליקוטי תורה׳ להאר״י ז״ל פרשת האזינו ד״ה וכשהאדם בעה״ז ואינו עוסק) **כי היא אינה רוצה לרדת לגוף העכור והאפל הזה** (׳ילקוט מנחם׳ פרשת כי תבא לר׳ מנחם מנדל מרימנוב ד״ה ׳והנה כשבאה הנשמה׳ ועי״ש דבריו הנפלאים). וכשהקב״ה משיבה, הוא לא מחליף בין הנשמות של בני האדם, אלא מחזיר לכל אחד ואחד את הנשמה שלו (׳מדרש שוחר טוב׳ מזמור כה ד״ה לדוד אליך ה׳) אשר הופקדה בידו יתברך (זוהר פרשת במדבר דף קיט ע״א ד״ה כך ההוא אילנא).

לכן צריך בכל לילה לפני השינה שאדם יודה על חטאיו (׳גבול בנימין׳ לר׳ בנימין הכהן חלק ב דרוש כט דף קפא ע״ב טור א ד״ה ׳כלכל הדברים) **ויפקיד את נשמתו** (׳זוהר חדש׳ מדרש רות דף קח ע״א ד״ה ולפיכך צריך, זוהר פרשת במדבר דף קיט ע״א ד״ה ובר נש) **ורוחו בידיו של הקב״ה, בכוונה ובדעה צלולה** (׳קב הישר׳ פרק מט ד״ה השמיני שלא ישתה), **כאשר יאמר פסוק של רחמים ״בְּיָדְךָ אַפְקִיד רוּחִי פָּדִיתָה אוֹתִי יְהוָ״ה אֵל אֱמֶת״** (תהלים לא, ו) (׳ליקוטי תורה׳ להאר״י ז״ל פרשת האזינו ד״ה וכשהאדם בעה״ז ואינו עוסק). והכוונה באמירת ״בְּיָדְךָ אַפְקִיד רוּחִי״, כי למרות שאני חייב לך ה׳ והיה ראוי שלא להחזיר את רוחי – הרי אתה ״פָּדִיתָה אוֹתִי״ (׳ליקוטי תורה׳ להאר״י ז״ל פרשת האזינו ד״ה וכשהאדם בעה״ז ואינו עוסק) מידי המקטרגים (׳גבול בנימין׳ לר׳ בנימין הכהן חלק ב דרוש כט דף קפא ע״ב טור א ד״ה ׳כלכל הדברים), ואתה מחזיר לי אותה להיותך ״אֵל אֱמֶת״ (׳ליקוטי תורה׳ להאר״י ז״ל פרשת האזינו ד״ה וכשהאדם בעה״ז ואינו עוסק). **ובמה שהאדם מפקיד את ׳רוחו׳ באמירת הפסוק, כל שכן שהוא מפקיד גם את ׳נשמתו׳** (׳מקור חיים׳ לר׳ חיים הכהן תלמיד מהרח״ו הנהגת הבוקר דף פ׳ ע״ב ד״ה הרמז בזה הדין).

מסירת הרוח והנשמה לבורא יתברך לפני השינה באמירת ״בְּיָדְךָ אַפְקִיד רוּחִי פָּדִיתָה אוֹתִי יְהוָ״ה אֵ-ל אֱמֶת״ (תהלים לא, ו) היא חובה גמורה (׳קב הישר׳ פרק מט ד״ה השמיני שלא ישתה), **כי לולא שאדם מוסר מעצמו את הפיקדון לשכינה, לא היה ראוי להחזיר לו אותה לפי עוונותיו** (׳ניצוצי אורות׳ להחיד״א על זוהר במדבר קכ ע״ב אות קטנה א), **ורק משום שמוסר אותה ב׳פיקדון׳ בידי הקב״ה אזי הוא יתברך שמו משיב לו חזרה בבוקר את פיקדונו** (זוהר פרשת

במדבר דף קכ ע"ב ד"ה אלא רזא וד"ה ובגין). לכן תיכף אחרי אמירת פסוק "בְּיָדְךָ אַפְקִיד רוּחִי פָּדִיתָה אוֹתִי יְהוָ"ה אֵ-ל אֱמֶת" (תהלים לא, ו) צריך שהאדם יישן, ולא יהרהר בינתיים בהרהור אחר כלל (ישער הכוונות' להאר"י ז"ל דרושי הלילה דרוש ה' ד"ה גם טוב מאוד לכוין).

הנשמה מתחזקת ומתחדשת בעת השינה ומושכת חיים לגופו של האדם

כאשר הרוח והנשמה עולות לעולם העליון, הן נחות מיגיעתן בחברת הגוף הנמשך אחרי דברים שפלים שהם נגד טבעם ומגמתם הרמה (ספר הליקוטים' חלק א' להרמ"ד וואלי בנושא 'בענין התחברות הנר"ן וכו' י). **והנשמה מתחדשת ומקבלת מרגוע על ידי טבילתה בנהר היוצא מעדן, ובזה היא נחה לה מעיצבונה** (תולעת יעקב' ר' מאיר בן גבאי בחלק 'ברכת התורה' דף יא ע"א ד"ה ויתחיל אלקי נשמה). **ובמנוחתה בלילה מתאפשר לה להדבק בקדושה ולהיות ניזונה מן העליון, בדומה למנוחת הנשמה לאחר המיתה כאשר היא עולה לגן עדן** (חסד לאברהם' לר' אברהם אזולאי בחלק 'מעין שלישי' נהר טז ד"ה דע כי). **כי השינה היא חיים ומנוחה** (פרקי דרבי אליעזר' פרק יב ד"ה מה עשה הקדוש ברוך הוא) **לנשמה, ששואבת חיים מלמעלה** ('בראשית רבה' יד, ט, 'רד"ל' על פרקי דרבי אליעזר פרק יב ד"ה וחיים לו ודי"ה ומנוחה לו) **ומתחדשת** (ישער הכוונות' להאר"י ז"ל דרושי הלילה דרוש ג ד"ה בענין הלילה) **בתוספת טובה** (סדר היום' לר' משה בן מכיר בחלק סדר ק"ש על מטתו ד"ה ולפי שראיתי הרבה) **על ידי הקב"ה** (ליקוטי תורה' פרשת האזינו ד"ה וכשהאם בעה"ז ואינו עוסק), **לאחר שבלתה ונשחקה** ('רד"ל' על פרקי דרבי אליעזר פרק יב ד"ה וחיים לו ודי"ה ומנוחה לו) **והתעייפה ממלאכתה כל היום** ('מדרש שוחר טוב' מזמור כה ד"ה לדוד אליך ה').

בבוקר לאחר השינה חוזרת הנשמה לגוף כבריה חדשה ('מדרש שוחר טוב' מזמור כה ד"ה לדוד אליך ה') **ללא עייפות** ('טעמי המצוות' להרדב"ז מצוה רי ד"ה שלא יכחש בממון), **וגם מתחדש כוח חיי בריאות הגוף** ('רד"ל' על פרקי דרבי אליעזר פרק יב ד"ה וחיים לו ודי"ה ומנוחה לו), **כי הנשמה משכה חיות גם אל הגוף** ('טעמי המצוות' לרבי מנחם הבבלי מצוות עשה מצוה קעז, 'שער הכוונות' דרושי ראש השנה דרוש א' ד"ה ונחזור לבאר ענין הנסירה) **בשעה שהאדם היה ישן** ('בראשית רבה' יד, ט). ועל כן טבע השינה בלילה נקבע דווקא לבני האדם ולא לשאר בעלי החיים שעליהם נאמר "תָּשֶׁת חֹשֶׁךְ וִיהִי לָיְלָה בּוֹ תִרְמֹשׂ כָּל חַיְתוֹ יָעַר" (תהלים קד, כ), **וזה על מנת שהאדם ישאב לו תוספת כוח** ('הוספות הרד"ל' על פרקי דרבי אליעזר פרק יב באות קטנה ז) **וחיות חדשה ליום הבא שעתיד לבוא אליו** ('ילקוט מנחם' לר' מנחם מרימנוב פרשת כי תבא ד"ה עתה הנה אגיד לכם). וכבר אמרו רבותינו כי הלילה נברא לצורך 'השינה' (גמ' עירובין דף סה ע"א), ושהשינה בלילה טובה מאוד (ישער הכוונות' להאר"י ז"ל דרושי הלילה דרוש ד ד"ה בסדר כולל בלילה. ראה 'בראשית רבה' ט, ו).

צריך לשבח ולהודות להקב"ה מידי יום על שהחזיר את הנשמה לגוף

כאשר האדם קם משינתו ביקיצה טבעית אז קימתו היא בלי בהלה, היות והנשמה חזרה אל גוף האדם מרצונה. אך אם יקיצו את האדם בבהלה, אזי ייבהל גם גופו מחמת הנשמה שחזרה אליו שלא ברצונה (עפ"י ספר 'רזיאל המלאך' דף ח ע"א ד"ה אך הפנימי). **ודבר זה יקרה למשל בעת שנוגעים באדם הישן, שאז מרגישה זאת הנשמה** ('פירושי ר' אלעזר מגרמייזא' פרשת בראשית על הפסוק 'ויפח באפיו נשמת חיים') **באמצעות חלק 'הנפש' שנשאר בגוף האדם** ('מעבר יבק' שפת אמת פרק יז ד"ה 'הנה כי המיתה' עיי"ש), **והיא חוזרת מהר למקומה והגוף ניעור** ('פירושי ר' אלעזר מגרמייזא' פרשת בראשית על הפסוק 'ויפח באפיו נשמת חיים'). ואם יוסיפו גם לקרוא בשמו של האדם הישן, אזי הוא יקיץ מהר יותר – משום שעיקר שמו של האדם מכוון לנשמה שלו ולא לגופו, והקריאה בשמו קוראת לנשמה שיצאה מגופו ('נועם אלימלך' פרשת שמות ד"ה או יאמר על פי דאיתא, 'פרי צדיק' לר' צדוק הכהן מלובלין פרשת ויקרא אות ה ד"ה ויקרא אל משה ופירש).

בכל בוקר כשהאדם עומד ממיטתו, הוא כאילו נוצר ונולד וחי מחדש ב'תחיית המתים', כי בלילה הוא הפקיד את נשמתו והיה כמו מת, ועתה היא באה אליו בחזרה (פירוש 'זיקוקין דנורא' לר' שמואל הידא על תנא דבי אליהו זוטא טו, ז). וכיון שצריך לברך את הקב"ה על נאמנותו העליונה (עפ"י זוהר פרשת במדבר דף קכ ע"ב ד"ה ובגין דנטיל), לכן תקנו הקדמונים לומר על כך שבח בכל בוקר "אלוקי, נשמה שנתת בי טהורה. אתה בראתה אתה יצרתה אתה נפחתה בי ואתה משמרה בקרבי ואתה עתיד לטלה ממני, ולהחזירה בי לעתיד לבוא. כל זמן שהנשמה בקרבי מודה אני לפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי רבון כל המעשים אדון כל הנשמות, ברוך אתה ה' המחזיר נשמות לפגרים מתים" (מתוך 'ברכות השחר') (פירוש 'זיקוקין דנורא' על תנא דבי אליהו זוטא טו, ז). **וחותמים בברכה "המחזיר נשמות לפגרים מתים" – כי הגוף היה כמו 'פגר' בעת היותו שקוע בשינה וחסר את הנשמה** ('שושן סודות' לתלמיד הרמב"ן אות לה).

אמנם אין האדם הישן נקרא מת ממש, וזה מטעם שהפקיד את רוחו בידי הקב"ה ('תורת חכם' לר' חיים הכהן מארם צובא תלמיד מהרח"ו פרשת בא דף קמ ע"א טור ב ד"ה והקושיא מבוארת). ועל כך נתקן שיאמר האדם בקומו ובשוכבו את ברכת 'אלוקי נשמה', על מנת שיתלהב באהבת הבורא על שהחזיר לו בבוקר את נשמתו ('ראשית חכמה' שער האהבה פרק ג ד"ה עוד יקנה מדת האהבה). וכן נאמר בתהלים "טוֹב לְהֹדוֹת לַיהוָ"ה וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עֶלְיוֹן: לְהַגִּיד בַּבֹּקֶר חַסְדֶּךָ וֶאֱמוּנָתְךָ בַּלֵּילוֹת" (תהלים צב, ב-ג) **כלומר ראוי "לְהַגִּיד בַּבֹּקֶר" את חסדיו של ה' יתברך, על נאמנותו "בַּלֵּילוֹת" בכך שהחזיר את הנשמה ל'פגר המת' ולא השאיר אותה למעלה ליהנות מהעליונים** ('ליקוטי תורה' להאר"י ז"ל פרשת האזינו ד"ה וכשאדם בעה"ז ואינו עוסק. ראה 'תנא דבי אליהו' אליהו רבא פרק יח אות עד ד"ה לפיכך הייתי אומר). "בָּרוּךְ יְהוָ"ה לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן" (תהלים פט, נג).

בואו לעזור לנו בעלויות הדפסת והפצת העלון! ניתן להפקיד ל: בנק הדואר מספר 09 | סניף 001 | מספר חשבון 30608503 | שם החשבון חיים לנגר

ניתן לקבל את העלון במייל alon.torat.haim@gmail.com
ומי שרוצה להפיץ את העלון ניתן ליצור קשר בטלפון 052-7675933

העלון גם לעילוי נשמת: רות בת מרים ז"ל ת.נ.צ.ב.ה.
העלון גם לעילוי נשמות: רחל בת גרשון ושרה ז"ל אשת דוד דוד בן ישי ז"ל הנולד ממרים
העלון גם לעילוי נשמות: מאיר בן משה ז"ל, יונה בן שמואל ז"ל, ברטה בתיה בת מאיר ז"ל, חיים בן לייב ז"ל, מרים בת שמואל ז"ל
העלון לעילוי נשמת פינחס בן אסתר ז"ל
לעילוי נשמת יפה בת ברי ז"ל
לעילוי נפש רוח ונשמה אופיר בן דינה ז"ל ת.נ.צ.ב.ה.
לעילוי נפש רוח ונשמה של הילד נתן יוסף ז"ל
העלון גם לעילוי נשמת: אליהו בן ג'נט ז"ל
לעילוי נשמת כלימה בת ליזה ז"ל
לעילוי נפש רוח ונשמה מרים בת חנה ז"ל לבית משפחת דיטשי ת.נ.צ.ב.ה.
העלון מופץ לעילוי נשמת חיים בן לאה ז"ל זוהרה בת שמחה ז"ל
לעילוי נשמת יצחק ג'ק בן מרים ז"ל
העלון לעילוי נפש רוח ונשמה מרדכי בן מרים ז"ל מַדְלֵן בת לוּנָה ז"ל
לע"נ ששון שי מימון בן כשונה פרטונה ז"ל נלב"ע כ"ג ניסן היתשפ"ה
לעילוי נפש רוח ונשמה של אולגה (חולה) בת סימי ז"ל יקיר בן דורית ז"ל
העלון לעילוי נשמת הנרייט מינה בת ג'ולי ז"ל ראובן בן ג'רמן ז"ל
לע"נ הרב עזרא בן גאולה זצ"ל
לעילוי נפש רוח ונשמה של הרב דוד ומשה מנחם זצ"ל
לעילוי נפש רוח ונשמה אפרים בן אביגיל ז"ל ת.נ.צ.ב.ה.
לע"נ שושנה בת מרי דוד ונעמי ז"ל
העלון מופץ לעילוי נשמת נתנאל הכהן בן יונה הכהן ע"ה אלכסנדר בן יהודה ע"ה
לעילוי נשמת ר' פנחס רפאל בן סימי סימונה ז"ל
לע"נ אברהם חי בן יוסף שמעון ז"ל
לע"נ רבקה אביבה בת יקוט ז"ל
לע"נ רחל בת רבי בנציון ז"ל לע"נ שמעון בן שלמה ז"ל
העלון לרפואתו השלימה של מור אבי ומרת אימי ר' דוד יוסף בן זילפה ה"ז שלומית בת שושנה ה"ח
העלון להצלחה ולברכה משה בן מרים ה"ז אנה בת רוזה ה"ח
זיווג הגון בקרוב ל: אלינור בת נורית ה"ח ארז בן צילה ה"ז
לרפואת בארי בן יעל ה"ז
לרפואת והצלחת מור חמי ר' אשר בן יפה ה"ז
לרפואה שלמה דוד בן פנינה ה"ז
העלון לזיווג הגון של ערן אורן מור בן שושנה ה"ז יצחק בן קייטי גיטי ה"ז
זרע בר קיימא ורפואת הנפש והגוף ל: עופר אהרון בן אולגה ה"ז חגי בן אולגה ה"ז
להצלחה וישועה בקרוב בכל העניינים: מתנאל בן מיכאל ה"ז
העלון מופץ להצלחה וישועה של נועם חנן בן שושנה ה"ז מוריה בת דורית ה"ח וכל בני ביתם
לבריאות פרנסה ברכה והצלחה: אורי הכהן בן פרומה ה"ז שלומית אלישבע בת חיה ה"ח
לרפואתה השלימה של: מגי בת שרה טובה ה"ח
העלון להצלחה ובריאות ל: אלקנה מרדכי בן מוריה ה"ז
להצלחת: עמיחי וטליה למשפחת סלע ובנותיהם רתם, כרמל, תהל
להצלחת: איל בן דינה ה"ז רוזה בת דורה דבורה ה"ח וילדיהם: נעה, יהונתן, אביגעם, שילה
העלון לזיווג הגון עם בת ישראל כשרה וטהורה וחזרה בתשובה מתוך אהבת התורה ל: ניר בן יהודית מרים ה"ז גיא בן יהודית מרים ה"ז יניב בן יהודית מרים ה"ז
העלון גם להחלמה מלאה ומהירה של רפאל יהושע בן רבקה ה"ז יפה בת מרגלית ה"ח
העלון לרפואה שלימה של הילדות טליה אסתר בת אלינור מזרחי ה"ח שירה בת אילנה מזרחי ה"ח
רפואה שלמה ל: אברהם ישראל בן מרים ה"ז חיים בן אסתר ה"ז בתוך שאר חולי עמו ישראל
העלון גם לרפואה שלימה במהרה של אבישלום בן רות ה"ז
העלון לרפואה שלימה ונחת יהודית מהילדים דליה בת יהודית ה"ח
להצלחה וליראת שמים ושיהיה תלמיד חכם אריאל בן אושרת ה"ז
רפואה שלימה ל: חיים ומיכאל מכלוף בני אסתר ה"ז עליה בת אסתר ה"ז אברהם ישראל בן מרים ה"ז שמעון בן מרי ה"ז
להצלחתה ורפואתה השלימה של יהודית מרים בת ורדה רוזיטה ה"ח
העלון לרפואה וזיווג הגון של צופיה בת מרים ה"ח
העלון להצלחה וישועה בקרוב ל ירחמיאל שמואל בן אולגה ה"ז גַנִיָה אסתר בת שרה בתיה ה"ח